Pridávame hodinu pre nastávajúce mamičky.



Od 5.3.2020 budeme cvičievať nielen v utorok od 16.30hod. do 18tej, ale aj každý štvrtok od 18.00 -19.00hod. Na cvičenie sa nastávajúce mamičky nemusia hlásiť vopred, stačí prísť. Prineste si na oblečenie to, v čom sa vám bude dobre cvičiť, tenisky na prezutie a uterák, ktorý si dáte na podložku. V utorok sa za 1,5 hod. cvičenia platí 5€ a vo štvrtok za 1hod. cvičenia 4€.