

Cvičenie pre seniorov

Napísal jana vitova

Pondelok, 13 Február 2017 11:34 - Posledná úprava Sobota, 19 Október 2019 17:10

Seniori, každý pondelok, stredu, štvrtok o 17.00hod. cvičíme BodyToning, BodyPilates+Zdravý chrbát cvičenia ktoré sú vhodné aj pre vás. Zapojiť sa môžete aj do cvičenia v stredu o 8.30hod.

Cena za jednu hodinovú lekciu je pre seniorov 3€. Desať vstupová permanentka stojí 27€ a je časovo neobmedzená.

Netreba sa vopred prihlasovať, stačí prísť.

Dajte vedieť svojim rodičom, starým rodičom, že si môžu prísť zacvičiť do nášho-vášho štúdia, spolu s vami. Cvičenie prispôbíme tak, aby ste odchádzali po hodine všetci spokojní!

Ďakuj

