

Cvičenie pre seniorov

Napísal jana vitova

Pondelok, 13 Február 2017 11:34 - Posledná úprava Štvrtok, 28 Máj 2020 10:37

Seniori, cvičíme BodyToning, BodyPilates+Zdravý chrbát, SpinGym, cvičenia ktoré sú vhodné aj pre vás.

Dajte vedieť svojim rodičom, starým rodičom, že si môžu prísť zacvičiť do nášho-vášho štúdia, spolu s vami. Cvičenie prispôbíme tak, aby ste odchádzali po hodine všetci spokojní!

Ďakuj

