

PROGRAM PLATNÝ OD 07.09.2020

Napísal jana vitova

Utorok, 30 September 2014 12:22 - Posledná úprava Piatok, 04 September 2020 13:50

AEROBIC ŠTÚDIO NO1 Bottová 2, hotel Nukleon Trnava (za nák.stred.Max)						
Aerobic štúdio no1						
KONTAKT : email: aerobic@centrum.sk mob.: 0907/625 069 nájdete nás na: www.aerobicno1.sk						
PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDELA
08:30-09:30		08:30-09:30		08:30-09:30		
Step+Body Jana, Stanka		Step+SpinGym Miro		MixStepBody Jana, Stanka		
PROGRAM .						
PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDELA
17:00-18:00	16:30-18:00		17:00-18:00			
Body Pilates Miro	Tehufky Janka		Body Toning Lucia			
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00			
Step+Body Jana, Táňa	TaeBo Miro	Step+Body Jana, Táňa	Step+SpinGym Miro			
19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00		19:00-20:00		
Jumping Juraj H.	SpinGym - zdravý chrbát Miro	Jumping Juraj H.		Jumping Juraj H.		
		20:00-21:00 MusclePower - posilovanie Miro	20:00-21:00 Folkdance Zuzka			

*Vopred sa treba prihlásiť na hodiny s Miroom a Jurajom H. Za tieto hodiny sa platí v hotovosti 5€, nie je možné použiť permanentky.
Prihlásenie na Jumping - v rezerváčnom programe, ktorý nájdete na FB stránke Aerobic štúdio No.1-Nukleon.