

PROGRAM PLATNÝ OD 24.02.2020

Napísal Administrator

Piatok, 17 Apríl 2009 08:16 - Posledná úprava Pondelok, 24 Február 2020 21:36

AEROBIC ŠTÚDIO NO1 Bottová 2, hotel Nukleon Trnava (za nák.stred.Max)						
Aerobic štúdio no 1						
KONTAKT : email: aerobic@centrum.sk mob.: 0907/625 069 nájdete nás na: www.aerobicno1.sk						
PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDELA
08:30-09:30		08:30-09:30		08:30-09:30		
Step+Body Stanka		Step+Body Stanka		Step+Body Jana		
PROGRAM .						
PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDELA
17:00-18:00	16:30-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00			17:00-18:00
Body Pilates + zdravý chrbát Jana	Tehuľky Jana	Body Pilates + zdravý chrbát Jana	Body Toning Lucia			Joga Soňa
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00			
Step+Body Táňa	Body Toning Juraj	Step+Body Táňa	Tehuľky Jana			
19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00		
Jumping Juraj H.		Jumping Juraj H.		Jumping Juraj H.		
			20:00-21:00			
			Folkdance Zuzka			

*Vopred sa treba prihlásiť na Jumping.
Prihlásenie na Jumping - v rezerváčnom programe, ktorý nájdete na FB stránke Aerobic štúdio No.1-Nukleon.